

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRÉ-ESCOLAR	Hip Hop	Futebol	Basquetebol	Artes Circenses	Artes Circenses
	Teatro	Hip Hop	Râguebi	Danças do Mundo	Danças do Mundo
	Ténis de Mesa	Patinagem	Xadrez	Esgrima	Futebol
		Teatro		Xadrez*	Judo
	Xadrez			Yoga Kids	Xadrez*
1º ANO	Futebol	Futebol	Basquetebol	Artes Circenses	Artes Circenses
	Hip Hop	Hip Hop	Râguebi	Danças do Mundo	Danças do Mundo
	Teatro	Patinagem	Xadrez	Esgrima	Futebol
	Ténis de Mesa	Teatro		Xadrez*	Judo
	Xadrez			Yoga Kids	Xadrez*
2º ANO	Futebol	Hip Hop	Basquetebol	Artes Circenses	Artes Circenses
	Hip Hop	Patinagem	Futebol	Danças do Mundo	Danças do Mundo
	Teatro	Teatro	Râguebi	Esgrima	Judo
	Ténis de Mesa	Xadrez	Xadrez	Xadrez*	Yoga Kids
				Xadrez*	
3º ANO	Futebol 18h00	Clube de Inglês	Badminton	Artes Circenses	Artes Circenses
	Hip Hop	Hip Hop	Basquetebol 18h00	Danças do Mundo	Danças do Mundo
	Teatro	Patinagem 18h00	Futebol	Esgrima	Futebol 18h00
	Ténis de Mesa	Teatro	Râguebi	Judo	Guitarra
	Xadrez	Xadrez		Xadrez*	Yoga Kids
				Xadrez*	
4º ANO	Futebol 18h00	Clube de Inglês	Badminton	Artes Circenses	Artes Circenses
	Hip Hop	Hip Hop	Basquetebol 18h00	Judo	Danças do Mundo
	Teatro	Patinagem 18h00	Râguebi	Danças do Mundo	Futebol 18h00
	Ténis de Mesa	Teatro	Futsal 18h00*	Esgrima	Guitarra
	Xadrez	Xadrez		Xadrez*	Yoga Kids
				Xadrez*	

www.apeesjd.pt

As actividades são sempre às 17h00, excepto quando indicado outra hora de início
actualizado a 19 de setembro de 2024

* apenas por convite